



10月は水抜き清掃のため休校いたします

11月1日よりリニューアルいたします。

お楽しみにしてください！！

水の特性とは？

みなさんこんにちは！

今回は陸上では感じれない、「水の特性」を紹介します☆

水の物理的特性

- 水温 1：水中の熱伝導率は、空気中の25倍とされています。
2：3つの温感帯があります。①下感温度帯 ②温感温度帯 ③冷感温度帯
- 浮力 1：アルキメデスの原理。水中では物体が排除する水の重さで浮く力です。
2：水深によって荷物負荷が変化します。
※過重負担。浮力による荷物が減ります。
- 水圧 1：水深1mで0.1気圧が増えます。
- 抵抗 1：水の密度は空気の800倍以上とされています。
2：4つの抵抗種類があります。
①造波抵抗 ②渦流抵抗 ③摩擦抵抗 ④形状抵抗

水中運動は、「水」がもっている特性を利用することで、陸ではできない運動も可能になります。「水の特性」を有効に活用すれば、効果的な運動を行うことができ、水中の楽しさを感じると思います。技術の向上にもつなげましょう。

よさこい祭り！！

みなさん今年のよさこい祭りは行きましたか？

私は初めて見に行きました。熱い中踊り子が笑顔で踊っている姿に感銘しました。大きな音と、人数にも驚きも感じました。

コロナ過で、4年ぶりと言うこともありすごい観客数でした。

幼稚園・小学生も踊っており、ほっこりもしました。

踊っていた子はいますか？ぜひ私にも教えてください(*^_^*)

また来年のよさこい祭りが楽しみです。

今回の担当者：鈴木コーチ

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 定休日	5	6	7	8	9
10	11 定休日	12	13	14	15	16
17	18 定休日	19	20	21	22 進級テスト	23 進級テスト
24	25 定休日	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト 11月分各種 提出期限	29 スクール休み	30 スクール休み

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 20px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <h1 style="margin: 0;">水抜き清掃及び天井と 床面工事による 臨時休校となります。</h1> </div>						

～スクール時間～

クラス	曜日	時間	
ジュニア	火～金	16:10～17:05	17:25～18:20
	土	13:30～14:25	14:45～15:40
育成 ジュニア	火～金	18:30～20:00	
	土	16:00～17:30	

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。