



NSP 高知スイミングスクール

NSP のプールで記録会を行いました！

3月3日に58名の子どもたちが参加しました。

朝早くから皆さん頑張って泳ぎました。

中には自己ベストを出した子も居るのではないのでしょうか？

練習以上の力強い泳ぎと、普段交流のないお友達と一緒に応援する姿も印象的でした。

お昼にはお菓子投げもして楽しい思い出に残る記録会となりました。

新型コロナウイルスも落ち着いてきていますので、今後もNSPのプールでできるイベント事を計画したいと思っています。

たくさんのご参加していただけたら、うれしいです。😊

Instagramにも今回イベントを含め、色々と掲載しておりますのでフォローお願いします！



🌸 コーチ紹介 🌸

花粉症と戦うコーチ

今回4月は花粉症と戦う白川コーチを紹介します！

マスクの下はティッシュが刺さってることもあるよ!!

「鼻血〜？」って聞いてみて。なんて答えてくれるかな？

名前 前 しらかわ さや 白川 沙也 コーチ

お誕生日 1987年12月2日

年齢 36歳!!

好きな食べ物 牛塩タン 🍖

お母さんが作るハンバーグ

好きなこと 温泉巡り サウナ巡り 愛犬と散歩

みなさんへ いつも支えてくれる人たちが居ることに感謝を

忘れない、素敵なお兄さん・お姉さんになりましょう！

☆なんでもやってみよう！失敗しても大丈夫！

コーチ達はみんなの頑張りを応援してます♪



いつも笑顔で元気いっぱい！！みんなから人気のある白川コーチ！

小さなお子様から大きなお子様まで幅広く教えており、みんなの練習が終わると育成クラスの練習へ！みんなも上手に泳げる方法を白川コーチへ聞いてたくさん泳いで楽しみましょう😊

☆NSP 高知のコーチ達を取材 📷 していきます。次回は誰か？お楽しみに(*´艸`)

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 定休日	2	3	4	5	6
7	8 定休日	9	10 5月分各種 提出期限	11	12	13
14	15 定休日	16	17	18	19	20 5月会費 納入期限
21	22 定休日	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト
28	29 定休日	30 スクール休み				

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 定休日	7	8	9	10 6月分各種 提出期限	11
12	13 定休日	14	15	16	17	18
19	20 定休日	21 6月会費 納入期限	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト
26	27 定休日	28 進級テスト	29 スクール休み	30 スクール休み	31 スクール休み	

～スクール時間～

クラス	曜日	時間	
ジュニア	火～金	16:10～17:05	17:25～18:20
	土	13:30～14:25	14:45～15:40
育成 ジュニア	火～金	18:30～20:00	
	土	16:00～17:30	

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。