



NSP 高知スイミングスクール

夏の短期教室受講者募集!!

7月23日(火)から26日(金)と8月6日(火)から9日(金)
《夏の短期教室》を開催します!

スクール生は最終日にテストを行いますので、是非ご参加ください。
詳しくは、受付までお問い合わせください。

📷 コーチ紹介 📷

みんなに合わせた練習を♡

今月は赤帽さんから上級まで幅広く指導をしているコーチを紹介します。

名前	前 久保 睦 <small>ちか</small> コーチ
お誕生日	1973年1月21日
好きな食べ物	納豆
好きなこと	編み物 🧶
みなさんへ	お友達とコーチと目標に



向かって楽しくいっぱい泳ぎましょう!!
お話もいっぱい聞かせてね☺

久保コーチは週に1日だけのレアコーチ!

的確なアドバイスでみるみる子ども達を成長させてくれます 🎵 子ども達だけじゃなく、大人のレッスンも得意な久保コーチです。久保コーチにいろんな質問してみよう 🍷

☆みんなコーチを覚えたかな? 次回は誰か分かったら教えてね☺

7月7日は七夕です

七夕飾りにはどんな意味があるの?

七夕の飾りにはいくつか種類があって、短冊に「願いごとが叶いますように」という意味があるように、それぞれに、「豊漁になりますように」「お金がたまりますように」「長生きできますように」など、色々な意味があるそうです。なかでも「吹き流し」は、織姫さまの織り糸を表しているともいわれ、「織り物がうまくなりますように」という意味や、魔除けの意味があるのだそうです。○館内にも飾ってますので、みんなも短冊に願いを書いてみよう🎏



短冊を書いてみよう!

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 定休日	2	3	4	5	6
7	8 定休日	9	10 8月分各種 提出期限	11	12	13
14	15 定休日	16	17	18	19	20 8月会費 納入期限
21	22 定休日	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト
28	29 定休日	30 スクール休み	31 スクール休み			

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 定休日	6	7	8	9	10 9月分各種 提出期限
11	12 定休日	13	14	15	16	17
18	19 定休日	20 9月会費 納入期限	21	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト
25	26 定休日	27 進級テスト	28 進級テスト	29 スクール休み	30 スクール休み	31 スクール休み

～スクール時間～

クラス	曜日	時間	
ジュニア	火～金	16:10～17:05	17:25～18:20
	土	13:30～14:25	14:45～15:40
育成 ジュニア	火～金	18:30～20:00	
	土	16:00～17:30	

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。