

アイスチケット販売中!!

毎年、好評のアイスを販売しております 🍷
 今回は《アイスチケット10枚つづり》を販売してます!

500円で10枚 🍷。現金いらずでアイスと交換できちゃいます♡

詳しくは、受付までお問い合わせください。

🌻 コーチ紹介 🌻

みんなの上達のために。。。❤️

今月は優しさと元気な指導をしているコーチを紹介します。

名 前 よしむら かな 吉村 加奈コーチ
 お 誕 生 日 1971 年 2 月 1 日
 好 き な 食 べ 物 麺&パン
 好 き な こ と マリンスポーツ 🏊
 み な さ ん へ みんなの上達がコーチの『幸』です!



ベテランコーチ第2弾!

吉村コーチは子どもたちの指導だけでなく大人の指導もしています! アクアエクササイズなど、音楽に合わせて水中で体を動かしたりするレッスンもしています。

優しい笑顔で子どもたちを指導する姿と、エクササイズでのハツラツとした動きはすごい迫力です 🍷 みんなも吉村コーチに負けないくらい、元気に暑い夏を乗り切ろう!!

☆みんなコーチを覚えたかな? 次回は誰か分かったら教えてね🍷

今年はオリンピックイヤー

知ってる? オリンピックの豆知識 💡 ~五輪マークの意味とは~

待ちに待ったオリンピックイヤー!! 今年も多くの日本代表選手が出場します。中でも競泳代表で、お隣の県の香川県出身の花車優選手の出場が決まりました!!

さて、オリンピックの時にでてくる5つの輪には意味があるのを知っていますか? 全部同じ大きさの青・黄・黒・緑・赤の5色の輪でできた五輪マーク。5つの輪はアジア・ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニアの5大陸を表しています。5色に白を加え6色、世界中の国旗が掲げられ、世界は一つといった意味があるそうです。「この大陸はこの色」と決められていません。大陸の団結を表し、世界中から選手がオリンピック会場に集まることを表現しているそうですよ。



NSPからオリンピックを目指そう!!

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 定休日	6	7	8	9	10 9月分各種 提出期限
11	12 定休日	13	14	15	16	17
18	19 定休日	20 9月会費 納入期限	21	22 進級テスト	23 進級テスト	24 進級テスト
25	26 定休日	27 進級テスト	28 進級テスト	29 スクール休み	30 スクール休み	31 スクール休み

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 定休日	3	4	5	6	7
8	9 定休日	10 10月分各種 提出期限	11	12	13	14
15	16 定休日	17	18	19	20 10月会費 納入期限	21
22	23 定休日	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト
29	30 定休日					

～スクール時間～

クラス	曜日	時間	
ジュニア	火～金	16:10～17:05	17:25～18:20
	土	13:30～14:25	14:45～15:40
育成 ジュニア	火～金	18:30～20:00	
	土	16:00～17:30	

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。

高知県高知市北端町 100 番 高知中学高等学校内
☎088-855-7088
NSP 高知スイミングスクール