



NSP 高知スイミングスクール

アプリの登録をお願いします！

9月より進級基準が改定になり、新基準での練習を行っております。
登録がお済みでない方はお願いします。登録、操作が不安な方は
受付にて操作案内等させていただきますのでお気軽にお声がけください。



☀️ コーチ紹介 ☀️

NSPで泳いでいたコーチパート2!!

今月は NSP 高知で選手として活躍していたコーチを紹介します。

名	前	いけもと ひろと	池本 博翔	コーチ
お誕生日		2002年10月23日		
好きな食べ物		パスタ🍝		
好きなこと		友達と遊ぶこと		
みなさんへ		楽しく、元気に泳ごう!!		



NSPの選手コースで泳いでいた池本コーチ☆
 学生時代、高身長と腕の長さでパワフルな泳ぎをしていました。
 クロールが一番得意ですが、バタフライもとても速かったです!!
 高校2年生の時には、メドレーリレーのメンバーとして全国高等学校体育大会、
 通称インターハイにも出場しました🏊
 主に14級から上級を担当しているコーチです☆速く泳ぐ方法はもちろん、どうしたら
 そんなに大きくなるの?と聞いてみてください☆

☆いろんなコーチを紹介してきました。まだまだ紹介していきますのでお楽しみに😊

ハッピー ハロウィン 🎃

10月31日はハロウィン♪今年は木曜日♪お家に帰って仮装パーティーしよう🎉
 ところで…ハロウィンの仮装にはちゃんと意味があるのを知っていますか?
 ハロウィンには祖先の霊や妖精たちに混じって悪霊や悪い精霊も人間の世界に現れるとされています。
 この悪霊たちに悪さをされないように、自分も悪霊のような仮装をして
 気付かれないようにするという意味だそう。または悪霊のような仮装を
 することで、反対に悪霊をびっくりさせて追い払うなどの意味があるそうです。
 せっかくだからハロウィン本来の目的に立ち返って、悪霊がびっくりするような
 仮装を楽しんでみてはいかがでしょうか。



～みんなも調べてほしいことがあったら言ってね♪～

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 定休日	8	9	10 11月分各種 提出期限	11	12
13	14 定休日	15	16	17	18	19
20	21 定休日	22 進級テスト 11月会費 納入期限	23 進級テスト	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト
27	28 定休日	29 スクール休み	30 スクール休み	31 スクール休み		

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 定休日	5	6	7	8	9
10	11 定休日	12 12月分各種 提出期限	13	14	15	16
17	18 定休日	19	20 12月会費 納入期限	21	22 進級テスト	23 進級テスト
24	25 定休日	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 スクール休み	30 スクール休み

～スクール時間～

クラス	曜日	時間	
ジュニア	火～金	16:10～17:05	17:25～18:20
	土	13:30～14:25	14:45～15:40
育成 ジュニア	火～金	18:30～20:00	
	土	16:00～17:30	

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。

高知県高知市北端町100番 高知中学高等学校内
☎088-855-7088
NSP 高知スイミングスクール