



NSP 高知スイミングスクール

冬休みチャレンジ水泳教室受講者募集!!

12月26日(木)から28日(土)

《冬休みチャレンジ水泳教室》を開催します!

詳しくは、受付までお問い合わせください。

コーチ紹介

名前 前坂本 春菜さかもと はるなコーチ

お誕生日 2004年4月22日

好きな食べ物 カレー🍲

好きなこと テニス🎾

みなさんへ みんなが成長できるように頑張ってお教えします!

楽しく頑張りましょう!!



主にクロールから背泳ぎの基礎を教えている坂本コーチ☆

みんながどうやったら成長できるか日々研究中!

ソフトテニスは小学生からやっており高校はインターハイ出場、大学では国体に出場!

将来は体育教員を目指しているそうです。みんなも坂本コーチのことを応援してね😊

泳ぎでわからないことはたくさん聞いてみよう👂

☆次はどのコーチかな?まだまだ紹介していくのでお楽しみに!!

11月15日は七五三の日🎊

七五三の由来と込められた思い♥

七五三が行われる由来はいくつかあるそうですが、平安時代のころから宮中で行われていた3つの儀式が基になっていつそうです。今に比べて医療の発達はまだで、衛生面もよくなかった昔は、小さい子どもが大人になる事がとても難しかったそうです。

また、「7歳までは神のうち(神の子)」として扱われており、7歳になって初人として一人前であると認められたそうです。

子どもが無事に育つことは大きな喜びで、健やかな成長を願わずにはいられなかったそうです。

みんなも健康で元気に泳げる事を感謝して大きくなってください!



11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 定休日	5	6	7	8	9
10	11 定休日	12 12月分各種 提出期限	13	14	15	16
17	18 定休日	19	20 12月会費 納入期限	21	22 進級テスト	23 進級テスト
24	25 定休日	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト	29 スクール休み	30 スクール休み

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 定休日	3	4	5	6	7
8	9 定休日	10 1月分各種 提出期限	11	12	13	14
15	16 定休日	17	18	19	20 1月会費 納入期限	21
22	23 定休日	24 進級テスト	25 進級テスト	26 進級テスト	27 進級テスト	28 進級テスト
29	30 定休日 (年末休校)	31 スクール休み (年末休校)				

～スクール時間～

クラス	曜日	時間	
ジュニア	火～金	16:10～17:05	17:25～18:20
	土	13:30～14:25	14:45～15:40
育成 ジュニア	火～金	18:30～20:00	
	土	16:00～17:30	

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。

高知県高知市北端町100番 高知中学高等学校内
☎088-855-7088
NSP 高知スイミングスクール