



NSP 高知スイミングスクール



年末年始休校日のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)

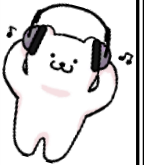
まで休校となります。

1月4日(土)からお待ちしております!



コーチ紹介

名前 前 苅谷 世奈さん
 お誕生日 2004年5月18日
 好きな食べ物 オムライス
 好きなこと 寝ること。。。zzZ 音楽を聴くこと♪
 みなさんへ 気軽に声かけてください。



たくさんお話ししましょう!



ルールをしっかり守り、みんなが快適に過ごせる環境を作ります☆スイミングを思いっきり楽しんでください☺

今回は、受付のお姉さん! 苅谷さんです。1番にみんなを笑顔で迎えてくれます(*▽*)

受付は色々な仕事がたくさんありますが、とてもテキパキとこなす!

実はすごいお姉さんです!! たまーにプールサイドで監視をしています。

みんなが快適に過ごせるようにと、いつも考えてくれています。

プールに来たら大きな声であいさつをしましょう(★_★) / こんにちは♡



☆次はどのコーチかな? まだまだ紹介していくのでお楽しみに!!

大晦日 108 回の除夜の鐘とは?

「除夜の鐘」とは、12/31 の大晦日の夜、深夜 0 時を挟む時間帯に各地のお寺でつく鐘のことを言います。この除夜の鐘は、1 年の終わりにお寺で鐘をついて、その音を聞きながらこの 1 年の煩惱を取り除いて清らかな心身で新年を迎えるという日本の仏教行事の一つです。中国・宋の時代の鬼払いを由来としているらしく、もともとは毎月最終日の夜に鐘をついていたのが大晦日の夜だけになり、その風習が鎌倉時代に日本の禅寺に伝わったみたい。

江戸時代頃には、日本各地のお寺で鐘をつく風習が広まっていたそうですが、大晦日の夜に鐘をつくという風習が広く一般に広まったのは昭和の初め頃だそう。また除夜の鐘は、人間の中にある 108 個の煩惱を取り除くために 108 回つくと言われています。多くのお寺では 23 時前後からつき始め、年内中に 107 回ついて 108 回目の鐘は年が明けてから打たれるのが一般的だそうです。

今年もあと少し! みんなも残り 1 ヶ月を楽しもう!!



12月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---------------------|------------------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|
| 1 | 2 定休日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 定休日 | 10 1月分各種 提出期限 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 定休日 | 17 | 18 | 19 | 20 1月会費 納入期限 | 21 |
| 22 | 23 定休日 | 24 進級テスト | 25 進級テスト | 26 進級テスト | 27 進級テスト | 28 進級テスト |
| 29 (年末休校) | 30 定休日 (年末休校) | 31 スクール休み (年末休校) | | | | |

1月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| | | | 1 スクール休み (年始休校) | 2 スクール休み (年始休校) | 3 スクール休み (年始休校) | 4 |
| 5 | 6 定休日 | 7 | 8 | 9 | 10 2月分各種 提出期限 | 11 |
| 12 | 13 定休日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 定休日 | 21 2月会費 納入期限 | 22 | 23 | 24 | 25 進級テスト |
| 26 | 27 定休日 | 28 進級テスト | 29 進級テスト | 30 進級テスト | 31 進級テスト | |

～スクール時間～

| クラス | 曜日 | 時間 | |
|------------|-----|-------------|-------------|
| ジュニア | 火～金 | 16:10～17:05 | 17:25～18:20 |
| | 土 | 13:30～14:25 | 14:45～15:40 |
| 育成 ジュニア | 火～金 | 18:30～20:00 | |
| | 土 | 16:00～17:30 | |

- ①月曜日は定休日となります。
- ②月4週制のスクールですので、第5週目はスクールお休みとなります。
※月により変更になる場合もありますので、カレンダーを必ずご確認ください。
- ③進級テストは4回目の練習時間内に行います。
- ④月会費は前納制です。翌月分月会費を期日までに受付へ納入ください。
- ⑤進級テスト期間中のみプールサイドで見学できます。

高知県高知市北端町 100 番地 高知中学高等学校内
☎088-855-7088
NSP 高知スイミングスクール