

令和3年3月6日

会員各位

N S P高知スイミングスクール

休校中の代替えレッスンの実施について

平素よりN S P高知スイミングスクールをご愛顧いただき誠にありがとうございます。
この度はボイラーの不調により会員の皆さまにはご迷惑をおかけしお詫び申し上げます。

休校期間中の代替えレッスンとして、プールサイドを利用して簡単な体操やゲーム等を実施いたします。代替えレッスン期間のお月謝はいただきません。代替えレッスンの実施スケジュールや内容は次のとおりです。

○スケジュール

日 付	時 間	
3月 9日 (火)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月10日 (水)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月11日 (木)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月12日 (金)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月13日 (土)	13:30~14:25	14:45~15:40
3月16日 (火)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月17日 (水)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月18日 (木)	16:10~17:05	17:25~18:20
3月19日 (金)	16:10~17:05	17:25~18:20

○代替えレッスンの内容

- ・ザ・ビート板積み立て
- ・ボール投げストラックアウト
- ・プールで○×クイズ
- ・ビート板取りゲーム など

○代替えレッスンの持ち物等について

- ・運動ができる服装（体操服・ジャージなど）でお越しください。
- ・上履きの運動靴をお持ちください。
- ・水分補給の飲料をお持ちください。
- ・汗拭きのタオルをお持ちください。
- ・レッスン後の着替えをお持ちください。

以上